

REGULAMIN
„RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO”
WARTKOWICE, 02.06.2024 r.

ORGANIZATOR : GMINA WARTKOWICE

WSPÓLORGANIZATORZY : Poddębicki Klub Turystyki Rowerowej i Pieszej Rowerowe EPD

- **NIEDZIELA 02.06.2024r.**
- **ZBIÓRKA – PARKING PRZED URZĘDEM GMINY W WARTKOWICACH,**
- **ZAPISY OD GODZINY 10.00 DO 10.55,**
- **ODPRAWA – 10.55- 11.00,**
- **START – 11.00 ,**
- **DŁUGOŚĆ TRASY – OK. 30 km.**

Kierownik Rajdu: - Roman Morawski- tel. 697- 026-018,

Z-ca Kierownika Rajdu - Piotr Józwiak - tel. 577 538 388,

WSPÓLORGANIZATOR ZAPEWNIĄ:

Pogotowie Techniczne – Marek Kuraś- Naprawa Rowerów, Poddębice, ul. Polna 14

Zabezpieczenie medyczne (Ratownik medyczny)

Wpisowe za udział w Rajdzie – 0 złotych(dla wszystkich uczestników).

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ:

I. Cel rajdu:

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wolnego od używek (alkoholu, substancji psychoaktywnych)
3. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez rekreację.
4. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
5. Edukacja poprzez aktywny udział w Rajdzie Rowerowym.
6. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży.
7. Poznawanie walorów turystycznych Gminy Wartkowie.

II. Organizatorzy rajdu:

- **Gmina Wartkowie,**
- **Poddębicki Klub Turystyki Rowerowej i Pieszej Rowerowe EPD,**
- **Zabezpieczenie trasy i regulacja ruchu: OSP Wartkowie (trasa rajdu: ok. 30 km: Wartkowie-Domaniewek-Golice-Tur-Wartkowie (zakończenie - strażnica OSP Wartkowie).**

III. Warunki uczestnictwa w rajdzie:

1. Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Rajdu.
2. Organizatorzy Rajdu przed wyruszeniem w trasę zapoznają wszystkich uczestników Rajdu z Regulaminem i udzielą instruktażu dotyczącego zachowania się na drodze w czasie Rajdu i przestrzegania przepisów ruchu drogowego .
3. Zabrania się spożywania przed i w czasie rajdu alkoholu i innych środków odurzających pod karą nie dopuszczenia do udziału w rajdzie lub wykluczenia z rajdu w czasie jego trwania.
4. Uczestnik ma obowiązek zachować bezpieczną odległość 1,5 m ,a w sytuacjach, gdzie nie może być spełniony ten warunek, należy obowiązkowo zakrywać usta i nos odzieżą, jej częścią, maseczką lub przyłbicą.
5. Zaleca się spożywanie własnej żywności, a środki spożywcze dystrybuowane w czasie Rajdu będą w opakowaniach jednostkowych producenta..
6. Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
7. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 16 lat muszą przedstawić pisemną zgodę (kartę zgłoszeniową) rodziców lub opiekuna prawnego na udział w Rajdzie.
8. Uczestników Rajdu ubezpiecza organizator.
9. W celu zapewnienia bezpieczeństwa organizator zaleca posiadanie kasku rowerowego.
- 10. Dzieci i młodzież do lat 16 mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.**

IV. Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, w warunkach nocnych, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady i przepisy ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy powinni posiadać dobre oświetlenie przy rowerach oraz ręczne latarki. Ponadto zobowiązani są do:

1. Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa Rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
2. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie Wycieczki.
3. Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!.
4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zalecane jest posiadanie kasku ochronnego.
5. Poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
6. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
8. Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.

9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
 10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
 11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
 12. Przed wyruszeniem Kierownik Rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
 13. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.
- Uwaga: Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

V. Na trasie zabrania się:

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
2. Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.
3. Niszczenia przyrody.
4. Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna.
5. Głośnego zachowywania się.
6. Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

VI. Odpowiedzialność organizatora:

1. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie Rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w Rajdzie jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
5. Organizator przewiduje atrakcje:
 - wyżywienie oraz napoje na poszczególnych punktach odpoczynku oraz na zakończenie rajdu,
 - zapoznanie uczestników rajdu z przepisami ruchu drogowego, udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przepisami przeciwpożarowymi.

VII. Postanowienia końcowe:

1. Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu Rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
2. Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Organizatorzy