

AKADEMIA OLIOC

– BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW

Dowiedz się, jak reagować na alarm, gdzie szukać wiarygodnych informacji i jak przygotować się do ewakuacji.

PLECAK EWAKUACYJNY

Plecak ewakuacyjny powinien być przygotowany **wcześniej**, a nie dopiero wtedy, gdy rozpoczyna się ewakuacja.

Powinien być:

- łatwy do przenoszenia,
- dostosowany do możliwości fizycznych osoby,
- opisany lub rozpoznawalny,
- regularnie sprawdzany,
- dostosowany do pory roku i miejsca zamieszkania.

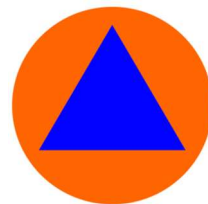
PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE

Dokumenty i informacje

- kopie najważniejszych dokumentów,
- podstawowe dane kontaktowe rodziny,
- lista ważnych telefonów,
- informacje dotyczące miejsca pobytu rodziny w razie rozdzielenia.

Woda i żywność

- woda,
- żywność niewymagająca chłodzenia,
- żywność gotowa do spożycia,
- niewielkie sztuczki lub kubek.



AKADEMIA OLIOC

– BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW

Dowiedz się, jak reagować na alarm, gdzie szukać wiarygodnych informacji i jak przygotować się do ewakuacji.

Oświetlenie i komunikacja

- latarka,
- zapasowe baterie lub akumulator,
- powerbank,
- przewody do ładowania posiadanych urządzeń,
- radio bateryjne lub inne niezależne źródło odbioru komunikatów.

Odzież

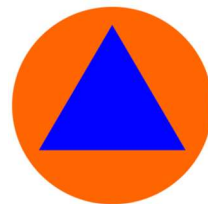
- bielizna,
- skarpety,
- ciepła warstwa odzieży,
- odzież przeciwdeszczowa,
- nakrycie głowy.

Higiena

- podstawowe środki higieniczne,
- chusteczki,
- mały ręcznik,
- worki na odpady.

Podstawowe wyposażenie

- podstawowa apteczka,
- maseczka ochronna,
- rękawiczki robocze,
- niewielki zestaw podstawowych narzędzi,
- notes i długopis,
- gwizdek.



AKADEMIA OLIOC

– BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW

Dowiedz się, jak reagować na alarm, gdzie szukać wiarygodnych informacji i jak przygotować się do ewakuacji.

PLECAK DOSTOSUJ DO SIEBIE

Nie istnieje jeden idealny plecak dla wszystkich.

DLA DZIECKA

Należy uwzględnić:

- wiek,
- wagę plecaka,
- potrzebne rzeczy osobiste,
- kontakt do rodziców/opiekunów,
- ulubiony lub uspokajający przedmiot.

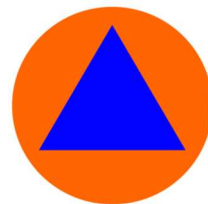
DLA SENIORA

Warto uwzględnić:

- niezbędne przedmioty codziennego użytku,
- okulary,
- dokumenty,
- dodatkową wodę,
- informacje kontaktowe.

DLA OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Plecak powinien uwzględniać indywidualne potrzeby oraz sposób poruszania się i komunikowania.



AKADEMIA OLIOC

– BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW

Dowiedz się, jak reagować na alarm, gdzie szukać wiarygodnych informacji i jak przygotować się do ewakuacji.

DLA RODZINY

Warto wcześniej ustalić:

- kto odpowiada za dzieci,
- kto pomaga osobom wymagającym wsparcia,
- gdzie spotka się rodzina w przypadku rozdzielenia,
- jak utrzymywać kontakt,
- co zabiera każda osoba.

NAJCZĘSTSZE BŁĘDY

✗ Czekanie do ostatniej chwili

Plecak należy przygotować wcześniej.

✗ Zbyt ciężki plecak

Plecak powinien zawierać rzeczy potrzebne, a nie wszystkie rzeczy, które mogą się kiedyś przydać.

✗ Brak wody

Woda jest jednym z podstawowych elementów wyposażenia.

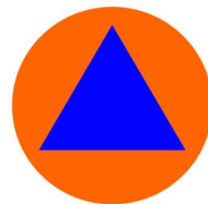
✗ Brak źródła informacji

Warto mieć możliwość odbioru komunikatów również w przypadku problemów z telefonem lub Internetem.

✗ Brak dokumentów i danych kontaktowych

Podstawowe informacje powinny być dostępne także w przypadku utraty telefonu.

✗ Brak dostosowania do konkretnej osoby



AKADEMIA OLIOC

– BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW

Dowiedz się, jak reagować na alarm, gdzie szukać wiarygodnych informacji i jak przygotować się do ewakuacji.

Plecak dziecka, seniora czy osoby wymagającej szczególnego wsparcia będzie wyglądał inaczej.

✗ Sprawdzanie informacji wyłącznie w mediach społecznościowych

W sytuacji zagrożenia najważniejsze są **oficjalne komunikaty właściwych organów i służb.**