

## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

---

# DOMOWY ZESTAW REAGOWANIA KRYZYSOWEGO

**Zalecane wyposażenie gospodarstwa domowego  
do ograniczania skutków zdarzeń kryzysowych**

## 1. CEL I ZASADA STOSOWANIA

Wyposażenie gospodarstwa powinno umożliwiać:

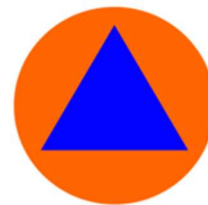
- zabezpieczenie życia i zdrowia domowników,
- ograniczenie dalszego powstawania szkód,
- wykonanie prostych czynności porządkowych i zabezpieczających,
- przygotowanie materiałów, które mogą zostać wykorzystane przez **OSP, PSP lub inne służby** podczas doraźnego zabezpieczania obiektu.

Należy przyjąć zasadę:

**Służby ratownicze prowadzą działania ratownicze, natomiast właściciel gospodarstwa może zapewnić dostępne na miejscu materiały potrzebne do doraźnego zabezpieczenia własnego mienia.**

Nie należy zakładać, że każda jednostka przybyła na miejsce będzie dysponowała materiałami budowlanymi, takimi jak **deski,łaty, płyty OSB, gwoździe, wkręty, plandeki czy drut**. Właśnie dlatego ich posiadanie ma szczególne znaczenie w gospodarstwach położonych poza zwartą zabudową.

Jednocześnie **udostępnienie materiałów lub narzędzi służbom następuje na ich polecenie lub za ich zgodą**. Mieszkaniec nie powinien wchodzić do strefy działań ratowniczych.



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

---

### 2. TRZY POZIOMY WYPOSAŻENIA

Zamiast tworzyć osobne listy dla każdego rodzaju budynku, należy przyjąć trzy poziomy:

#### **POZIOM I**

**Każde gospodarstwo domowe**

Podstawowe wyposażenie służące ludziom, pierwszej pomocy, oświetleniu, łączności i prostym czynnościom.

#### **POZIOM II**

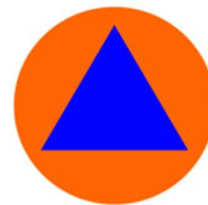
**Dom jednorodzinny / posesja**

Poziom I + materiały do doraźnego zabezpieczenia budynku i podstawowy sprzęt porządkowy.

#### **POZIOM III**

**Gospodarstwo rolne / duża posesja**

Poziom II + zwiększony zapas materiałów oraz wyposażenie przydatne przy budynkach gospodarczych, maszynach, ogrodzeniach, zwierzętach i większym terenie.



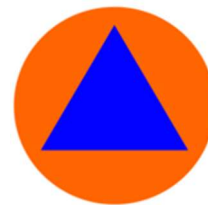
## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA



### POZIOM I

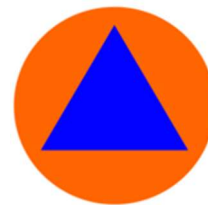
### – PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE KAŻDEGO GOSPODARSTWA

| Wyposażenie      | Zalecane parametry                                                                            | Przeznaczenie                                                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Latarka LED      | min. 200 lm, odporność min. IPX4                                                              | - awaria prądu, ewakuacja, oświetlenie miejsca zdarzenia                                                                                |
| Latarka czołowa  | LED, min. 150 lm                                                                              | - wykonywanie prostych czynności przy braku oświetlenia                                                                                 |
| Radio            | baterijne lub akumulatorowe, FM                                                               | - odbiór komunikatów w przypadku awarii zasilania lub internetu                                                                         |
| Powerbank        | 10 000–20 000 mAh                                                                             | - awaryjne zasilanie telefonu                                                                                                           |
| Apteczka         | wyposażenie dobrane do liczby domowników, środki opatrunkowe, rękawiczki, nożyczki, opatrunki | - udzielanie podstawowej pierwszej pomocy                                                                                               |
| Gaśnica          | proszkowa ABC, 4–6 kg, odpowiednia do miejsca zastosowania                                    | - próba ugaszenia niewielkiego pożaru, jeżeli jest to bezpieczne                                                                        |
| Koc gaśniczy     | min. 1,2 × 1,8 m                                                                              | - przykrycie niewielkiego źródła ognia                                                                                                  |
| Czujka dymu      | PN-EN 14604                                                                                   | - wczesne wykrycie pożaru; norma PN-EN 14604 obejmuje autonomiczne czujki dymu stosowane m.in. w mieszkaniach i domach jednorodzinnych. |
| Czujnik CO       | elektrochemiczny, zgodny z właściwą normą dla czujek CO                                       | - wykrywanie tlenku węgla                                                                                                               |
| Rękawice robocze | EN 388                                                                                        | - szkło, drewno, gruz, odpady, prace porządkowe                                                                                         |
| Okulary ochronne | EN 166                                                                                        | - pył i odpryski                                                                                                                        |
| Maski filtrujące | FFP2 lub FFP3, EN 149                                                                         | - pył, sadza i drobne zanieczyszczenia                                                                                                  |
| Wiadro           | 10–20 l                                                                                       | - usuwanie niewielkich ilości wody i błota                                                                                              |
| Worki na odpady  | 120 l, mocne                                                                                  | - odpady, mokre materiały, zniszczone wyposażenie                                                                                       |
| Taśma naprawcza  | Duct Tape, 48–50 mm                                                                           | - szybkie mocowanie i tymczasowe uszczelnianie                                                                                          |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

| W wyposażeniu    | Zalecane parametry       | Przeznaczenie                              |
|------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| Opaski zaciskowe | UV, ok. 4,8 × 200–300 mm | - szybkie łączenie elementów               |
| Sznurek          | PP, Ø 2–4 mm, 50–100 m   | - mocowanie lekkich elementów              |
| Młotek           | 500–800 g                | - drobne naprawy                           |
| Kombinerki       | 160–200 mm               | - cięcie i wyginanie drutu, drobne naprawy |
| Wkręta           | płaski + PH/PZ           | - podstawowe naprawy                       |
| Nóż techniczny   | ostrze ok. 18 mm         | - cięcie folii, taśmy i materiałów         |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

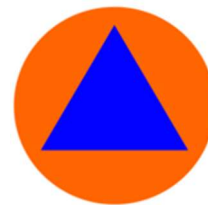


### POZIOM II

#### – DOM JEDNORODZINNY / POSESJA

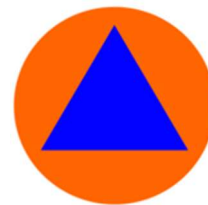
Do wyposażenia poziomu I należy **dodać przede wszystkim materiały, których mogą potrzebować również służby do doraźnego zabezpieczenia obiektu.**

| Material / sprzęt                  | Zalecane parametry / ilość                                            | Przeznaczenie                                                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plandeka</b>                    | PE, 180–250 g/m <sup>2</sup> ,<br>oczka metalowe, 4 × 6<br>m – 2 szt. | - przykrycie uszkodzonego dachu,<br>zabezpieczenie wyposażenia przed<br>opadami |
| <b>Folia budowlana</b>             | PE, 0,20–0,30 mm, szer.<br>4–6 m                                      | - zabezpieczenie okien, drzwi i<br>innych otworów                               |
| <b>Płyta OSB</b>                   | 12 mm, 1250 × 2500<br>mm – 2 szt.                                     | - zabezpieczenie wybitych okien i<br>większych otworów                          |
| <b>Łaty</b>                        | 40 × 60 mm, dł. 2,5–3 m<br>– 5–10 szt.                                | - mocowanie plandeki, folii i OSB                                               |
| <b>Deski</b>                       | 22–25 × 100–150 mm,<br>dł. 2,5–3 m – 5–10 szt.                        | - tymczasowe zabezpieczenie<br>otworów i lekkich uszkodzeń                      |
| <b>Gwoździe</b>                    | ocynk., 80–100 mm –<br>ok. 2 kg                                       | - szybkie mocowanie drewna                                                      |
| <b>Wkręty</b>                      | 5–6 × 70–100 mm – ok.<br>200 szt.                                     | - mocowanie OSB, desek i łat                                                    |
| <b>Drut</b>                        | ocynk., Ø 2–3 mm, 30–<br>50 m                                         | - wiązanie, naprawa ogrodzenia,<br>dodatkowe mocowanie                          |
| <b>Linka</b>                       | PP/poliester, Ø 8–10<br>mm, 30–50 m                                   | - mocowanie plandek i lekkich<br>elementów                                      |
| <b>Taśma dekarska</b>              | szer. 75–100 mm – 2<br>rolki                                          | - tymczasowe zabezpieczenie<br>przecieków                                       |
| <b>Worki<br/>przeciwpowodziowe</b> | PP/PE, ok. 30–50 × 60–<br>90 cm – 20–30 szt.                          | - wykonanie niewielkiej zapory<br>przed wodą                                    |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

| Material / sprzęt         | Zalecane parametry / ilość    | Przeznaczenie                            |
|---------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Łopata</b>             | stalowa, trzonek 120–140 cm   | - piasek, błoto, śnieg, prace porządkowe |
| <b>Piła ręczna</b>        | brzeszczot 400–500 mm         | - cięcie desek, łat i drobnych gałęzi    |
| <b>Siekiera</b>           | ok. 1–1,5 kg                  | - drobne prace przy drewnie              |
| <b>Sekator</b>            | cięcie gałęzi min. Ø 20–30 mm | - usuwanie drobnych gałęzi               |
| <b>Grabie</b>             | metalowe                      | - usuwanie gałęzi i odpadów              |
| Palnik gazowy na kartusze | min. 2 po 400 ml              | - rozpalanie                             |
| Gaśnica na owady          | 300 ml                        | - usuwanie gniazd owadów                 |
| Zapasy wody pitnej        | 5-10 l                        | - nawodnienie                            |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

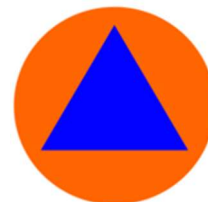


### POZIOM III – GOSPODARSTWO ROLNE

Gospodarstwo rolne nie potrzebuje całkowicie nowego zestawu. **Rozszerza poziom II**, ponieważ potencjalny obszar szkód jest większy, a oprócz domu występują budynki gospodarcze, maszyny, ogrodzenia, instalacje i zwierzęta.

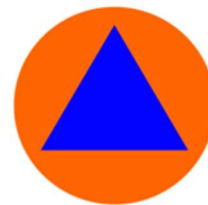
**Zalecane zwiększenie zapasów:**

| Material / sprzęt      | Zalecane wyposażenie gospodarstwa rolnego | Przeznaczenie                                                  |
|------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Plandeka</b>        | 4 × 6 m – 2 szt. oraz 6 × 8 m – 1–2 szt.  | - zabezpieczenie dachów, maszyn, paszy, materiałów             |
| <b>Folia budowlana</b> | PE 0,20–0,30 mm, 1 rolka                  | - zabezpieczenie większych otworów                             |
| <b>OSB</b>             | 12 mm – 4 szt.                            | - zabezpieczenie okien, drzwi i otworów budynków gospodarczych |
| <b>Łaty</b>            | 40 × 60 × 3000 mm – 10–15 szt.            | - mocowanie zabezpieczeń                                       |
| <b>Deski</b>           | 22–25 × 100–150 × 3000 mm – 10–15 szt.    | - zabezpieczanie budynków i ogrodzeń                           |
| <b>Gwoździe</b>        | 80–100 mm – 3–5 kg                        | - montaż zabezpieczeń                                          |
| <b>Wkręty</b>          | 5–6 × 70–100 mm – 300–500 szt.            | - montaż OSB i drewna                                          |
| <b>Drut ocynkowany</b> | Ø 2–3 mm – 100 m                          | - ogrodzenia, wiązanie, mocowanie                              |
| <b>Linka</b>           | Ø 8–10 mm – 50 m                          | - mocowanie plandek i lekkich elementów                        |
| <b>Linka grubsza</b>   | Ø 10–12 mm – 30 m                         | - zabezpieczenie większych elementów                           |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

| Material / sprzęt       | Zalecane wyposażenie gospodarstwa rolnego                 | Przeznaczenie                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Worki przeciwpowodziowe | 50 szt.                                                   | - zabezpieczenie budynków i wejść przed wodą      |
| Piasek                  | ok. 0,5 m <sup>3</sup> lub możliwość szybkiego pozyskania | - napełnianie worków                              |
| Worki na odpady         | 120 l – 50 szt.                                           | - usuwanie skutków zdarzenia                      |
| Taśma Duct Tape         | 48–50 mm – 4 rolki                                        | - szybkie naprawy                                 |
| Taśma dekarska          | 75–100 mm – 2 rolki                                       | - uszczelnianie                                   |
| Opaski zaciskowe        | UV 4,8 × 200–300 mm – 200 szt.                            | - szybkie mocowanie                               |
| Wkrętarka               | 18 V, 2 akumulatory                                       | - szybki montaż zabezpieczeń                      |
| Lampa robocza           | LED, min. 1000 lm, min. IP54                              | - oświetlenie miejsca pracy                       |
| Kask                    | EN 397 – 2 szt.                                           | - ochrona głowy podczas prac gospodarczych        |
| Kamizelka ostrzegawcza  | EN ISO 20471 – 2 szt.                                     | - widoczność podczas prac przy drodze i po zmroku |
| Rękawice                | EN 388 – min. 4–6 par                                     | - prace porządkowe                                |
| Okulary                 | EN 166 – 2 szt.                                           | - ochrona oczu                                    |
| Drabina                 | min. 3 m                                                  | - prace wysokościowe                              |

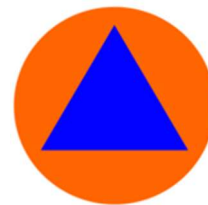


## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

### 3. WYPOSAŻENIE ZWIĄZANE ZE ZWIERZĘTAMI

Jeżeli gospodarstwo prowadzi hodowlę, należy utworzyć **oddzielny mini-zestaw ewakuacyjny zwierząt**:

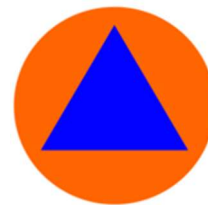
| Wyposażenie                               | Przeznaczenie                                |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Transporter/klatka odpowiednia do gatunku | - ewakuacja małych zwierząt                  |
| Uwιάzy / smycze                           | - bezpieczne przemieszczanie zwierząt        |
| Wiadra / poidła                           | - awaryjne pojenie                           |
| Zapas wody                                | - zabezpieczenie potrzeb zwierząt            |
| Zapas karmy                               | - przetrwanie okresu przerwy w dostawach     |
| Podstawowe środki higieniczne             | - utrzymanie warunków sanitarnych            |
| Zapasowe ogrodzenie / siatka + drut       | - tymczasowe zabezpieczenie zwierząt         |
| Dokumentacja zwierząt                     | - ułatwienie identyfikacji podczas ewakuacji |
| Nożyce do cięcia prętów min. 12 mm        | - ewakuacja zwierząt – przecięcie łańcucha   |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

### 4. ZASTOSOWANIE ZESTAWU W ZALEŻNOŚCI OD ZAGROŻENIA

| Zagrożenie                     | Najważniejsze elementy zestawu                                  | Przykładowe działania                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wichura / huragan              | plandeka, łaty, deski, OSB, gwoździe, wkręty, linka, drut, piła | - przykrycie uszkodzonego dachu; - zabezpieczenie wybitego okna; - zabezpieczenie luźnych elementów |
| Pożar – po zakończeniu działań | plandeka, OSB, folia, łaty, deski, taśma dekarcka               | - zabezpieczenie dachu i otworów przed opadami                                                      |
| Podtopienie / powódź           | worki, piasek, łopata, wiadra, plandeka                         | - wykonanie niewielkiej zapory; - zabezpieczenie mienia; - usuwanie wody                            |
| Intensywny śnieg / oblodzenie  | łopata, piasek, narzędzia ręczne, oświetlenie                   | - odśnieżenie dojścia; - likwidacja śliskości                                                       |
| Powalone konary                | sekator, piła ręczna, siekiera, rękawice                        | - usunięcie niewielkich gałęzi z bezpiecznej strefy                                                 |
| Uszkodzenie budynku            | OSB, deski, łaty, plandeka, folia, gwoździe, wkręty             | - tymczasowe zamknięcie otworów i zabezpieczenie przed opadami                                      |
| Awaria prądu                   | latarki, lampa, radio, powerbank, baterie                       | - oświetlenie i utrzymanie łączności                                                                |
| Uszkodzenie ogrodzenia         | drut, siatka, słupki, linka, kombinerki                         | - tymczasowe zabezpieczenie posesji lub zwierząt                                                    |
| Awaria infrastruktury wodnej   | wiadra, zbiorniki, woda, narzędzia                              | - zabezpieczenie podstawowego zapasu wody                                                           |
| Ewakuacja zwierząt             | transportery, uwiąz, woda, karma, siatka, nożyce do drutu       | - bezpieczne przemieszczenie zwierząt                                                               |



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

---

### 5. CO MOŻE WYKORZYSTAĆ SŁUŻBA?

To powinno być **wyraźnie oznaczone w gospodarstwie.**

#### **MATERIAŁY DO UDOSTĘPNIENIA SŁUŻBOM**

**Plandeki** → tymczasowe przykrycie dachu.

**OSB** → zamknięcie otworów.

**Łaty i deski** → wykonanie mocowania.

**Gwoździe i wkręty** → montaż.

**Drut i linki** → wiązanie i stabilizacja lekkich elementów.

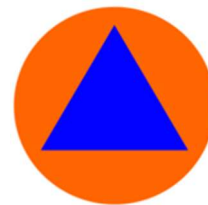
**Worki i piasek** → zabezpieczenie przed wodą.

**Taśmy** → szybkie uszczelnienie.

**Worki na odpady** → usuwanie pozostałości.

**Narzędzia** → wykonanie prac przy wykorzystaniu powyższych materiałów.

**Nie należy traktować prywatnego wyposażenia jako sprzętu ratowniczego.**  
**Służby decydują, czy i w jaki sposób może ono zostać wykorzystane.**



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

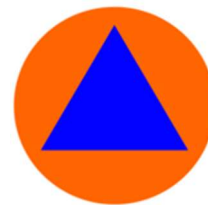
---

### 6. CZEGO NIE NALEŻY WYKONYWAĆ SAMODZIELNIE?

Wyposażenie gospodarstwa **nie oznacza prawa do wykonywania prac w strefie zagrożenia.**

**Mieszkaniec nie powinien samodzielnie:**

- dotykać zerwanych przewodów energetycznych,
- wchodzić do uszkodzonego konstrukcyjnie budynku,
- wchodzić na poważnie uszkodzony dach,
- usuwać drzewa oparte o budynek lub przewody,
- wykonywać prac przy instalacji gazowej,
- wykonywać prac przy uszkodzonej instalacji elektrycznej,
- podporać uszkodzonych konstrukcji,
- używać agregatu w budynku, garażu lub innym zamkniętym pomieszczeniu.



## OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

---

### 7. ZASADA ORGANIZACJI ZESTAWU

**Nie należy przechowywać materiałów przypadkowo w różnych częściach gospodarstwa.**

W gospodarstwie rolnym warto wyznaczyć jedno oznaczone miejsce:

**„MAGAZYN AWARYJNY – MATERIAŁY DO ZABEZPIECZENIA”**

Powinny tam znajdować się przede wszystkim:

**PLANDEKI + FOLIA + OSB + ŁATY + DESKI + GWOŹDZIE + WKRETY +  
DRUT + LINKI + TAŚMY + WORKI + PODSTAWOWE NARZĘDZIA +  
ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ.**

Materiały powinny być:

- suche,
- łatwo dostępne,
- możliwe do szybkiego wyniesienia,
- oznaczone,
- regularnie kontrolowane,
- zabezpieczone przed zawilgoceniem i kradzieżą.